

主題四、學習和面對考試

(影片) 指導子女做家課小貼士

很多父母都很重視小朋友的家課表現，認為子女做好家課就可以加強學習的效果。在影片中，會提供不同的指導子女做家課的小貼士，讓家長能夠支援小朋友做家課。



<https://bit.ly/3sqvvL5>

(影片) 「模」形壓力

當父母均是高學歷的專業人士，子女會擁有更優厚的學習條件？還是會承受著更大壓力？專家會建議家長如何有效協助子女舒緩壓力。



<https://bit.ly/3aFh3Td>

(影片) 培養孩子主動學習之法

影片會提供小錦囊，協助家長發掘小朋友的興趣，增強他們求知慾，從而培養孩子主動學習。



<https://bit.ly/3szIxWH>

有關家課的迷思

家課是家長十分關心的課題，適時的肯定和鼓勵子女在學習上積極求進，更能提升子女的學習成效。



<https://bit.ly/3QL97UH>

有效溫習篇 - 有效的指導方法 (中學生的家長)

如何能夠讓有注意力不足或過度活躍症的子女能夠培養溫習的好習慣？家長可以嘗試利用 REAP 的 4 個步驟與他們一同訂立「溫習應試」計劃。



<https://bit.ly/3MMCXXx>

考試期間 我想關心和鼓勵子女可以怎樣做

父母陪伴勝過一切，家長應如何關心和鼓勵子女呢？資訊圖表中總有一個方法適合你。



<https://bit.ly/3nsN2er>